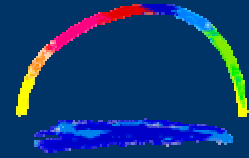


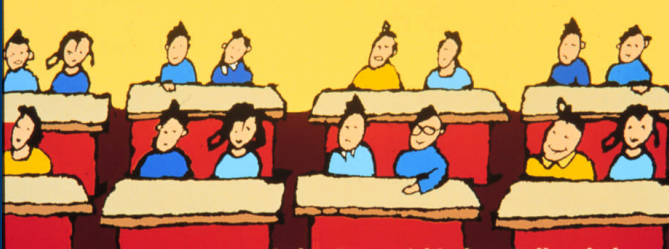


# BETT NÄSSEN

## Enuresis nocturna



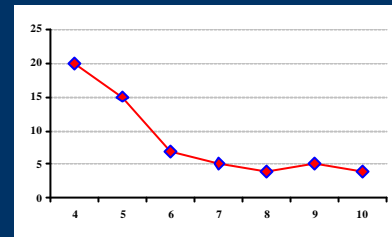
[www.kinderchirurg.at](http://www.kinderchirurg.at)



In jeder Volksschulklasse sitzen  
2-3 Bettnässer  
= 50.000 Kinder in ganz Österreich



“Es wird schon von alleine  
verschwinden”  
- Das kann lange dauern



Nur ein Kind von 10 wird ohne Therapie pro Jahr trocken

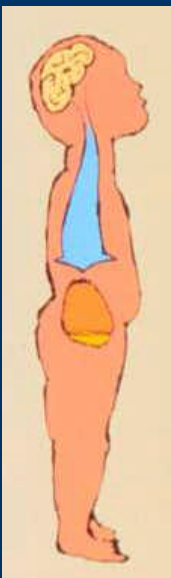
### Ursachen für Einnässen

**Hormonmangel**, genetisch bedingt: Chromosom 13 ENUR 1, zu kleine Harnblase, erhöhte Harnblasenaktivität, psychische Probleme

Harnwegsentzündung  
angeborenen Fehlbildungen im Harntrakt, am Nervensystem

**ADH**  
= antidiuretisches Hormon

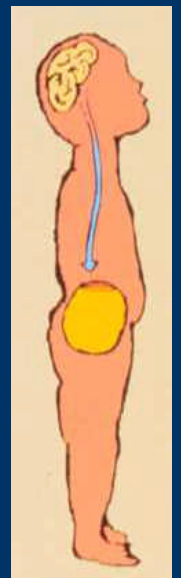
Hormon der Hirnanhangsdrüse  
reduziert die nächtliche  
Harnmenge



Genug ADH

**Hormonmangel** - erhöhte  
Nachtharnmenge  
→ Einnässen

**Therapie:** medikamentös, Alarmgeräte,  
psychologische Therapie  
Akkupunktur



Zu wenig ADH

Therapiebeginn mit 5 Jahren



**Medikamentöse Therapie bringt rasche Hilfe**